

## REVISTA DE REVISTAS

### Asociación entre uso de copa menstrual y expulsión de dispositivo intrauterino medicado.

Seale R., et al. Unintentional IUD expulsion with concomitant menstrual cup use: a case series. *Contraception*. 2019 Jul;100(1):85-87.

Comenta: Dra. Cecilia Goity Falconi

Hospital Parroquial de San Bernardo, Clínica Dávila, Clínica Universidad de los Andes, Santiago, Chile.

En los últimos años, se ha visto un incremento tanto del uso del método anticonceptivo dispositivo intrauterino (DIU) medicado, como del uso del producto higiénico copa menstrual. Es por esto que resulta lógico estudiar, si existe alguna contraindicación del uso de ambos en forma concomitante.

Hay que considerar que la tasa de expulsión de los DIU es de un 6%, dato que se debe advertir a las pacientes, y en caso de existir factores que predispongan la expulsión deberíamos hacérselo saber.

Este artículo corresponde a una serie de casos de expulsión de DIU asociados al uso de copa menstrual, se detalla el caso de 7 pacientes, todas nuligestas.

Al analizar los casos hay dos posibles mecanismos asociados a la expulsión:

- 1- Tracción involuntaria de las guías al extraer la copa.
- 2- El vacío producido con una mala técnica de extracción de la copa.

Debemos considerar que nosotros no conocemos el universo total de pacientes que utilizan DIU y copa menstrual, por lo que no conocemos si realmente estas pacientes presentan mas riesgo de expulsión solo por la asociación de ambos factores, y que este artículo solo corresponde a un reporte de casos que no permite extrapolar que pasa en el universo total de estas pacientes.

Hay que ser mesurados a la hora de tomar decisiones con este trabajo, ya que sus conclusiones no bastan para desaconsejar el uso de copa menstrual en las pacientes usuarias de DIU. Se requieren más estudio para entender la relación entre este producto de higiene menstrual y la expulsión de los DIU.

Será importante enseñar la técnica correcta de extracción de la copa menstrual a nuestras pacientes, especialmente aquellas usuarias de DIU, de manera que no produzcan tracción de las guías, así como enfatizar, que deben romper el vacío previo a la extracción de la copa menstrual, y luego retirarla, de manera de evitar expulsiones involuntarias del DIU.